

Motricità grossolana

Fa passaggi di posizione e si alza in piedi sorreggendosi agli oggetti (si porta eretto con appoggio)



CONSIGLI PER I GENITORI:

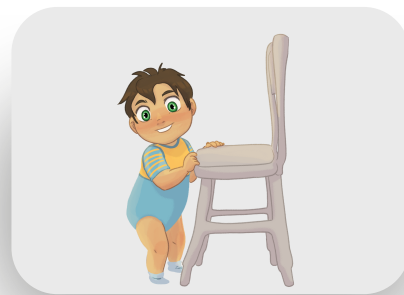
Elementi di promozione dello sviluppo motorio:

- Durante il 12° mese, il bambino ha bisogno di **sperimentare alcune strategie** motorie che gli consentiranno di sollevarsi da terra per mettersi in piedi, deambulare lateralmente e fare i primi passi.
- Per promuovere queste attività è utile arredare il suo spazio con poltroncine, tavolini e mobili che **si adattino alla sua grandezza**; fate in modo di poggiare i giocattoli sul ripiano oppure in un cassetto semiaperto, purché stabile; per raggiungere l'oggetto, il bambino, **dalla posizione quadrupedica**, poggiando il piede sul pavimento per far **forza sull'arto inferiore**, si solleva da terra e raggiunge la **posizione eretta**.
- Quando il bambino è in grado, con appoggio, di **sorreggersi in piedi**, favorire la **deambulazione laterale** mettendo dei giocattoli distanti dal suo raggio d'azione per stimolare dei passetti verso il lato destro e sinistro.
- Quando il bambino è capace di **mantenere la posizione eretta** senza alcun sostegno, incoraggiare a muovere i **primi passetti** in autonomia tendendo le braccia a qualche metro di distanza dalla sua posizione.
- Sul tavolino da gioco, presentare al bambino dei cubetti per alcuni minuti e costruire una torre di 3-4 cubetti, dopo averla buttata giù e ricostruirla chiedendo al bambino di **costruirne una identica uguale alla vostra**.



Motricità grossolana

**fa passaggi di posizione e si alza in piedi
sorreggendosi agli oggetti
(si porta eretto con appoggio)**



Raggiungere la stazione eretta e deambulare autonomamente, rappresentano, sul piano motorio, una conquista di valore assoluto che consente al bambino di

rafforzare la propria autostima e di migliorare ulteriormente le competenze cognitive e psicorelazionali.

In questa fase, il bambino ha necessità di sperimentare la condizione di transitoria instabilità dell'equilibrio, legata all'acquisizione della stazione eretta.

Arrampicarsi, sollevarsi da terra e spostarsi lateralmente, sorreggendosi sul divano e tra i mobili di casa, rappresentano esercizi motori che il bambino utilizza nella routine giornaliera e che bisogna promuovere attivamente prima che raggiunga l'abilità della deambulazione autonoma e si lanci, senza sostegni, a provare i primi passi.

Queste nuove acquisizioni motorie, consentono al bambino di svincolare più facilmente le mani e favorire lo sviluppo di attività manuali capaci di affinare, ulteriormente, le competenze della motricità fine.

Il bambino, a 12 mesi, è in grado di raggiungere autonomamente la stazione eretta appoggiandosi ad un sostegno.

È capace di sedersi, di camminare lateralmente reggendosi a un sostegno, di stare in piedi e fare i primi passi senza alcun appoggio.

Per le competenze relative alla motricità fine, il bambino a un anno di età è in grado di costruire, per imitazione, una torre con due cubetti ed è capace di rimuovere gli anelli da un picchetto e di utilizzare entrambe le mani per far funzionare un giocattolo.

